



**TOUS ENSEMBLE - ALL TOGETHER**

190 St-Charles,  
Bureau 201  
Vaudreuil-Dorion J7V2L3  
450-218-9008  
INFO@fctroislacs.com

### Protocole retour à l'entraînement

**Le virus semble être parti, mais ne baissons pas la garde, soyons sur nos gardes, il ne faudrait pas compromettre notre saison.**

**Il est de la responsabilité de chaque équipe (autant compétitive et récréative, ainsi que Senior) d'avoir un horacio.**

#### Superviseur Horacio

- Chaque équipe doit avoir son propre Horacio. Il peut être un gérant, assistant coach etc. En cas d'absence, il peut être remplacé par une personne majeure présente sur place.
- Son rôle est de s'assurer que les joueurs, les éducateurs toutes autres personnes se trouvant sur le terrain se lavent les mains à leur arrivée et à la fin, les faire laver après une pause d'eau est aussi une option intéressante.
- Les questions de pré-participation doivent être posées à tous les joueurs et membres entraîneurs. Voir questions en pièce jointe.
  - S'il advenait qu'un joueur réponde oui, il n'a pas le droit de s'entraîner et doit retourner à la maison.
- Le matériel du joueur doit être nettoyé avant et après chaque entraînement par l'entraîneur et/ou avec l'aide de l'Horacio. (EX : ballons/cônes/ETC.)
- Bien que les contacts soient permis durant les entraînements, il est fortement recommandé de garder une distanciation lors des arrêts de jeu.
- OBLIGATOIRE : Une liste de présences doit être remplie à toutes les activités et le nom de l'Horacio doit être indiqué (un modèle vous sera envoyé). La liste de présence doit être envoyée au [admin@fc3lacs.com](mailto:admin@fc3lacs.com) après chaque entraînement.

#### Règles pendant les entraînements

- Il est fortement recommandé de limiter les moments morts où les joueurs doivent rester à proximité l'un de l'autre (EX faire des corners pendant des heures).
- Lors des explications et démonstration, les joueurs et les entraîneurs doivent respecter la distanciation de 2 mètres
- Un échange d'équipement n'est pas permis (chandail/dossard/etc.)
- Les contacts sont permis, mais nous recommandons de faire en modération.
- Il est recommandé de limiter le déplacement des joueurs entre les exercices, (pas tous aller boire de l'eau en même temps).
- S'assurer que les joueurs ne partagent pas leur bouteille d'eau ou leur collation.
- Si des matchs amicaux sont organisés, le protocole de match doit être absolument mis en place.
- Faire attention, lors des pauses d'eau que les joueurs respectent la distanciation sociale et qu'aucune bouteille n'est partagée.
- Il est fortement conseillé que les joueurs qui ne pratiquent pas, ainsi que tous les entraîneurs de porter le masque.

**\*\*Veillez noter que des inspections surprises peuvent avoir lieux, si une règle n'est pas suivie, le Club pourrait perdre son autorisation d'être sur les terrains \*\*\***



**TOUS ENSEMBLE - ALL TOGETHER**

190 St-Charles,  
Bureau 201  
Vaudreuil-Dorion J7V2L3  
450-218-9008  
INFO@fctroislacs.com

**QUESTIONS :**

- **Avez –vous des symptômes de la covid-q9, maux de tête, fièvre, etc.?**
- **Avez-vous été en contact avec quelqu'un dans les 14 jours qui présentait des symptômes du Covid -19 ?**